

33:e Skärgårdskvinnoseminariet
Marholmen
28–30 september 2018

<https://skargardskvinnoseminariet.wordpress.com>



ÅDA – ett kvinnligt nätverk på Ljusterö som bildades av några företagsamma kvinnor 1995

Vi är cirka 50 medlemmar och träffas första torsdagen i varje månad.

När det startade 1995 så var ÅDAs målsättning att:

- främja samarbete mellan kvinnor på Ljusterö med omnejd,
- sträva efter att göra det möjligt att bo och arbeta i skärgården,
- främja samarbete med andra kvinnliga nätverk.

Men mycket har hänt sedan 1995 och i dag är vi även en samlingspunkt där vi tar upp problematik/utveckling i världen, landet och på vår ö. Exempelvis cykelbanor, transportfrågor i form av mindre bussar med mera.

Vi lockar de nyinflyttade till Ljusterö, bju-

der in till vår samvaro, så att alla kvinnor ska känna sig välkomna, unga som gamla. Men som tiden ser ut i dag så är vi mest 50+ som har tiden.

Att vi besöker teatrar, bio, konserter och gör små utflykter till andra platser i vårt vackra land – det är guldkanten på ÅDA.

Vi har besökt Värmland, Dalarna, Sörmland, Hälsingland med flera och botaniserat i hantverk, trädgårdar, konsthallar och annan kultur.

I år har vi varit några eldsjälar från ÅDA som har arbetat och välkomnat kvinnor runt Östersjön från Estland, Finland, Åland och Sverige till ett Skärgårdskvinnoseminarie.

Ett fantastiskt möte som ni kan läsa om i denna upplaga.

Kontaktpersoner (från vänster till höger i bilden)

Ylwa Borg, +46 708 811 875, ylwa.borg@solitair.se

Anna-Carin Mårtensson, +46 736 102 944, ac.ma@telia.com

Anette Lannermo, +46 708 620 504, anette.lannermo@telia.com

Inger Österman, +46 707 256 699, inger.osterman@impasse.se

Lena Baudin, +46 705 506 077, lena.baudin@yahoo.se



Skärgårdskvinnoseminariet har möjliggjorts med stöd från:

Baudin Konsult AB

Nordiska Skärgårdssamarbetet,

Sverige – Åland – Finland

Norrtälje kommun

Stockholms läns landsting

Svenska kyrkan Österåker

Åda, kvinnligt nätverk på Ljusterö

Österåkers Kommun

Produktion av rapporten

Layout och original: Design Majsan Wickert

Tryck: Wilsons Tryckeri, Vingåker, december 2018

Fredag



08.00 Frukostmorgås i Roslags-Kulla församlingshem.

De första två anländer från Finland i egen bil och snart kommer Almgrens Buss med kvinnorna från Finland med Lena som reseledare. Glädjen är stor när alla samlas och möter de redan anlända. Alla är så varmt välkomna!



Till vänster: Monica, Margó och Greta beundrar ljusstaken.

Nedan: Clas Boström guidar med fängslande inlevelse i Roslags-Kulla kyrka.



Program

Hämtning vid Värtahamnen, Silja och vid Viking Line-båtarna med buss och bilar.

Tid	Aktivitet
08.00	Välkomstsamling med fika, i Roslags Kulla församlingshem.
09.00	Guidning Roslags Kulla kyrka.
10.15	Guidning Wira bruk
11.30	Lunch Roslagskulla Församlingshem
12.50	Färja till Ljusterö
13.00–15.30	Guidning Konstmuseet och Sundviks gård
16.00	Färja mot Östanå och Marholmen
17.00	Incheckning Marholmen
18.30	Välkommen
19.00	Middag och därefter eget stugmys

Marholmens SPA är öppet för oss kl 19–22.

09.00 Clas Boström bjuder in till guidning i Roslagskulla kyrka och berättar om sin hembygd. Han berättar med en fängslande inlevelse så alla är lyriska när de kommer tillbaka.

10.15 Nu går bussen från Församlingshemmet till Wira Bruk där Lena Wägert tar emot och guidar i historien runt bruket. Besöket avslutas med shoppande i smidesbutiken.



1. Lena Wägert berättar om Wira bruk och guidar oss runt.
2. En fin Lekstuga som fanns i omgivningarna.
3. Lena berättar om bruksområdet.
4. Några tar sig en titt i det gamla museet.
5. Wira Restaurang.
6. Är det månne Näcken i Wira?

7



7. Lena Wägert med ett glatt gäng utanför smedjan.
8. Smidesbutikken på Wira – mycket fint för den som var köpsugen.

8





På Roslags-Kulla
Församlingshem fick
vi alla njuta av soppan
och förväntningarna
inför helgen var stor.
Man diskuterade vad
som komma skall.



11.30 De estniska kvinnorna anlän-
der från Värtanterminalen. Nu är det
mycket kramar, skratt, glädje och hög
ljudnivå när vi sätter oss till bords och
blir serverade hemgjord svamp- och
purjolökssoppa med hembakat bröd.



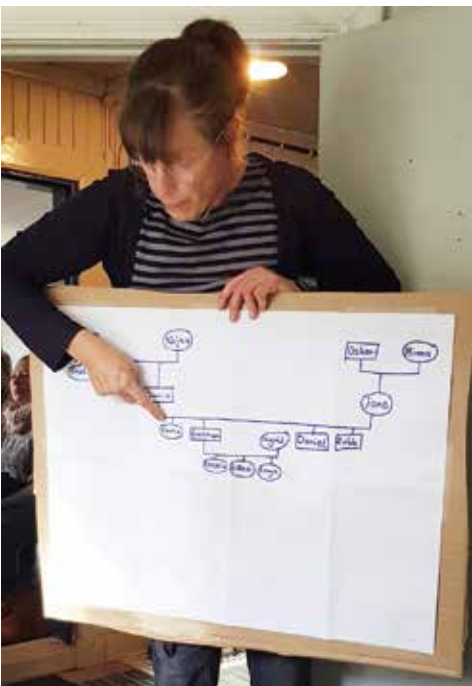


Carl Andreasson guidar oss i Ljusterö Konsthall.

12.50 Bussen tar oss sen vidare till Ljusterö-färjan.

13.00 Väl där hoppar hälften av oss av vid Ljusterö Konsthall och får en guidning i konsthallens historia av Carl Andreasson. Vi deltar i tävlingen om vilken av alla utställningsfoton som är bäst.

Resterande kvinnor åker vidare till gården Sundvik och blir där välkomnade av systerarna Kerstin, Hillevi och Inga med mamma Ingrid 90 år som berättar om gårdens historia, samt om gamla farmors pepparkakor. De som farmor sålde för att få pengar till barn och familj. Receptet finns kvar och det blir pepparkaksfika med goda bullar.



Döttrarna på Sundvik. Inga Rundström visar släktförhållandet tillbaka i tiden på Sundvik. Hillevi Rundström och Kerstin Eliasson berättar om historiken.



**På gården
Sundvik serveras
eftermiddagskaffe
med dopp.**



16.00 Nu åker vi till Marholmen med buss, tänk att en buss kan innehålla så glad, förväntansfull och härlig kvinnlig fägring.

17.00 Väl framme välkomnas alla med karta, presentkasse och nycklar till stugorna. Någon vill byta hus och någon har skrivit fel husnummer och kaoset är ett faktum. Många far fram och tillbaka, här ska jag sova, nej det ska vi, ni ska bo där eller?

Snart är dock trasslet utrett, alla har hittat sin sängplats i någon av de fina stugorna vi bor i och vi kan göra oss hemmastadda.





18.30

Välkomstal av Ylwa, bubbelglasen höjs och vi tändar ljuset för trettiofjärde året. Bakom scenen syns lakanet med alla ortsnamn på.

19.00 Nu väntar Marholmens kökspersonal på att vi ska sätta oss för att bli serverade en tre rätters middag med gott vin, skratt och prat – allt lyfter!

Kvällen avslutas med stugmys och välbehövlig sömn efter en intensiv dag.



Lördag

08.00 Dagen inleds med QiGong ledd av Ylwa Borg som de flesta deltog i.

08.30 Sen väntade en fantastisk frukost.

10.00 Vi samlas för en guidad tur av Marholmen. Vi får massor av spännande historia berättat för oss. Guiden låser även upp alla de fina kulturmärkta husen som vi får utforska.



Fredrik Nilsson guidar oss runt på Marholmen och vi börjar i Grosshandlarvillan som är öns äldsta hus och en gång byggdes åt makarna Hanna och Nils Berg, Marholmens ursprungliga värdpar.



Program

Hämtning vid Värtahamnen, Silja och vid Viking Line-båtarna med buss och bilar.

Tid Aktivitet

08.00 Qi Gong

08.30 Frukost

10.00 Guidning av Marholmen

12.00 Lunch

13.00 Workshops i mindre grupper

15.00 Kaffe

16.00–18.00 Pop up-försäljning av hantverk, egna produkter

18.30 Middag med underhållning.

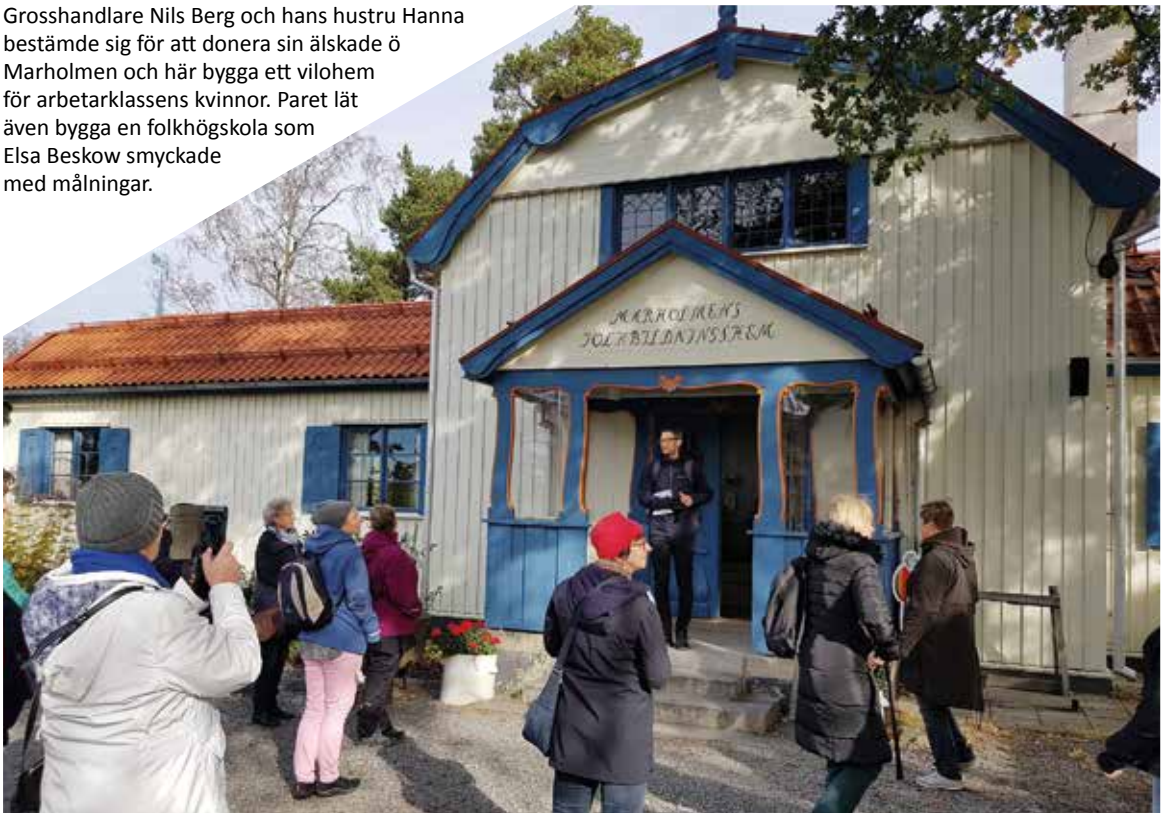
SPA öppet 9–10 och 19–22

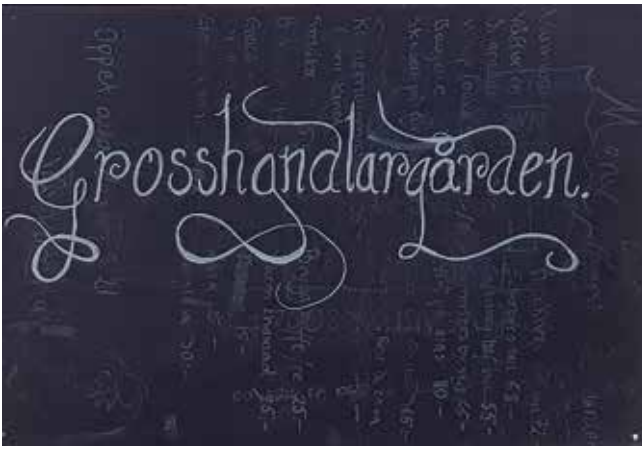


Vill man bo ståtligt kan man hyra Grosshandlarvillan.



Grosshandlare Nils Berg och hans hustru Hanna bestämde sig för att donera sin älskade ö Marholmen och här bygga ett vilohem för arbetarklassens kvinnor. Paret lät även bygga en folkhögskola som Elsa Beskow smyckade med målningar.







År 1924
Uppfördes denna byggnad
Unga människor till gagn och glädje
av Mils Berg.



På bjälken i taket står "Bokstaven dödar, Anden gör levande."



**Vi fick
med oss
många fina
visdomsord
på vägen.**

Varglad och glöm dig själv
och dö med mod!
För dem som mäktat det
är världen god.



Sista anhalten är Villa Berg som även den var en fantastisk villa med många fina detaljer.







12.00 Vädret är härligt och promenaden gör att en förträfflig lunch smakar fint.

13.00 Under eftermiddagen genomförs olika workshops.

Det är linedance ledd av Kristina Lindhoff, sång med Eva Swärd Mannerstedt, naturbindning med Lena Baudin, teater med Eva Bäckman och trumhealing med Mimmi von Matern.

Det blir drygt tre timmar med intensiv aktivitet och mycket skratt i de enskilda lokalerna.

15.00 Då och då ses vi ute i de gemensamma lokalerna och tar lite kaffe med godsak till.



Mimmi von Matern tar oss med på upplevelsen av trumhealing.

Kristina Lindhoff leder en workshop med linedance.





Workshop



Naturbindning



16.00 Nu presenteras hantverk gjorda av deltagarna. Utbudet är stort med trasmattor, stickade vantar, egenskrivna böcker, förkläden och en massa annat fint.

18.00 Den fria tiden efter dagen känns som en välbehövlig paus. Vi kan dela med oss av dagens erfarenheter i den egna stugan, pusta lite, pudra näsan och ladda upp igen inför kvällens middag med underhållning.

18.30 Vi samlas i restaurangen där vi får en presentation av matsedeln, trerätters igen!

Mellan underbar förrätt och varmrätt får vi underhållning av Ljusterös manskör, Ökvarten, under ledning av Erik Tegenborg. Därefter framträdande av operasångerskan Eva Swärd Mannerstedt. Hon bjuder dessutom på en överraskning då hennes workshopgäng från eftermiddagen träder fram och sjunger både kör- och solosång!

Ytterligare en workshopgrupp vill visa sina nya färdigheter. Det är teatergruppen som bjuder på en mycket livlig föreställning. Improvisationsteater som ger skratt och applåder!



Kören Ökvarten, under ledning av Erik Tegenborg, underhåller och därefter Eva Swärd Mannerstedt som dessutom överraskar med att hennes workshopgrupp uppträder.



Eva Swärd Mannerstedt





Kerstin Eliasson läser ett stycke ur boken Ökända berättare.

Evas workshopgrupp som hållit på med teater visade upp en livlig föreställning som Ulla går in för med liv och lust.



Ylwa tackar alla deltagare för en fantastisk helg.



Vilken kväll! Underbar mat, rolig underhållning, massor av skratt, enskilda samtal och gemenskap!

Mätta och glada drar vi oss tillbaka till våra stugor och har stugmys, tack och god natt!

Söndag

Program

Tid	Aktivitet
08.00	Frukost
08.30	Qi Gong
10.00	Föredrag – <i>En spännande kvinnas historia</i> – Eva Söderlund
11.30	Lunch och därefter avslutning
14.00	Bussen går mot Stockholm

På återseende!

08.00 Efter en god natts sömn är vi igång igen. Frukosten serveras tidigt, så några intar den innan Qi Gong med Ylwa medan andra föredrar frukost efter.

10.00 Förmiddagen fortsätter med en intressant föreläsning om *En spännande kvinnas historia* med Ljusteröbon Eva Söderlund.

Föreläsningen handlade om Evas mor Margareta Söderlund, som under många år tjänstgjorde som distriktssköterska på Ljusterö och öarna utanför.

Innan hon kom till Ljusterö verkade hon som hjälparbetare bland annat i Norge och Polen. Hennes engagemang för hjälparbete fortsatte livet ut. Eva berättade också om andra intressanta kvinnor på Ljusterö.

Efter den uppskattade föreläsningen samlas alla seminariedeltagarna för fotografering. En av hotellgästerna var oss behjälplig med kameran.

11.30 Innan det är dags att avnjuta en god lunch checkar vi ut från våra rum och stugor. När måltiden lider mot sitt slut tar Anette ordet och tackar alla för en mycket givande och trevlig samvaro och slutligen ställer frågan om vem som kan tänka sig ta över "stafettpinnen".

Då reser sig kvinnorna från Estland och säger, att nästa års Skärgårdskvinnoseminarium kommer att vara på Dagö i Estlands skärgård. Applåder och glädjerop!

Vi som har arrangerat seminariet blir ordentligt avtackade med kramar och presenter innan vi lämnar matsalen.



Eva Söderlund föreläser om sin mor Margareta Söderlund, som ses på bilden.



Ylwa lämnar över stafettpinnen till Marika som representerar kvinnorna från Estland; Aino, Ene, en till Marika och Reet.

14.00 Tid för avresan med Almgrens buss mot Stockholm närmar sig och det blir ett omfattande kramkalas på parkeringen innan alla har tagit plats i bussen och vi till slut vinkar av resenärerna.

Det känns förstås tomt nu, när vi bara är fem kvar. Vi går tillbaka till receptionen och sätter oss ner för lite reflektion. Vi känner oss mycket nöjda med seminariets genomförande och med den respons vi har fått från deltagarna. Nu ser vi fram emot nästa års sammankomst på Dagö.

Tack Marholmen för en trivsamt vistelse!



Tack för denna gång och på återseende!

Anmälda deltagare till Skärgårdskvinnoseminariet

Estland: Marika Adman, Aino Allkivi, Reet Berggren, Marika Malm, Ene Sarapuu.

Finland: Maria Bergfeldt, Lola Berglund, Viola Eksten, Tove Holm, Disa Holmberg, Ingrid Jansson, Birgit Karlsson, Lillemor Kivistö, Tina Lehtonen, Carita Lindbom-Johansson, Ulla-Britt Mattsson, Maarit Munkkiki, Laura Nilsen, Ingrid Sandman, Inga-Britt Sjöström, Margó Storm, Sofia Törnqvist.

Sverige: Astrid Bachmann, Lena Baudin, Ylwa Borg, Jinger Bremberg, Birgitta Cederwall Weldet, Kerstin Eliasson, Gunilla Emthen, Axianne Gerdman, Anita Heurlin, Ulla Holmbäck, Agneta Jansson, Ingrid Jansson, Monica Juvas, Inger Klefbom, Inger Lagerlöf, Misse Ljungström, Marie Ljustermo, Margareta Lundqvist, Anna-Carin Mårtensson, Birgit Peterberg, Hillevi Rundström, Inga Rundström, Monica Sabel, Yvonne Skanlert, Anita Skoglund, Ewa Sourander, Kajsa Svensson, Catharina Wagmo, Inger Österman.

Åland: Katja Hagfors.

SPONSORER



En helt ovanlig konferens



En konferens på Marholmen är som ingen annan. Här har ni tillgång till ett eget örike där bara en lag gäller: att ha det alldeles underbart och samtidigt få massor av nyttigt och viktigt utträttat. Vår ambition är att du ska bli berikad med ny kunskap, nya idéer och ny energi.

Konferenspaket Bas med Hotell

Del i dubbelrum hotell
Frukost
Lunch (salladsbuffé, bröd, två alternativa varmrätter, måltidsdryck och kaffe)
Middag (trerätters middag al carte eller buffé)
För- och eftermiddagsfika
Inträde SPA under utvalda tider.

Pris från
1.845:-
/pers

Konferenspaket Premium med Hus/Stuga

Singelrum i Hus/Stuga (delad dusch och wc)
Frukost
Lunch (salladsbuffé, bröd, två alternativa varmrätter, måltidsdryck och kaffe)
Middag (trerätters middag al carte eller buffé)
För- och eftermiddagsfika
Inträde SPA under utvalda tider.

Pris från
1.345:-
/pers

Läs mer på marholmen.se eller boka på bokning@marholmen.se eller 0771-16 17 00

MARHOLMEN

En helt ovanlig ö